



## Zelt- und Familienlager

### **Persönliche Sachen**

#### **1. Übernachtung**

- Zelt (nach Absprache)
- Unterlegematte oder Luftmatratze
- Kissen, Decke
- Schlafsack

#### **2. Essgeschirr**

- Becher
- Suppenteller (Plastik oder Metall)
- Messer, Gabel, Esslöffel, Teelöffel

#### **3. Waschzeug**

- Kulturtasche/ Beutel für Waschzeug
- Shampoo, Duschgel, Schwamm
- Zahnpasta, Zahnbürste
- Handtuch
- 2 große Badetücher
- Sonnencreme und Mückenspray

#### **4. Anziehsachen**

- Unterwäsche und Socken
- Badeanzug
- Badeschuhe
- Freizeitschuhe- und sachen
- T-Shirts, Shorts, Cappy, Hosen
- Pullover, warme Sachen (falls es kalt wird)
- Regenjacke/ Regenschuhe

#### **5. Trainingssachen**

- Sportschuhe
- Sportanzug
- Boxhandschuhe
- Mundschutz
- Rucksack

#### **6. Sonstiges**

- Kinderausweis/ Personalausweis, Krankenversicherungskarte
- Musikinstrumente, Kostüm
- Taschenlampe