



Wushu Sportclub Senden e.V.

Trainingsplan



Stand: 04.2025

		MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
Ort		Bonhoefferschule Bonhoefferstr. 1 / 48308 Senden		Edith-Stein-Schule Schulstr. 1 / 48308 Senden		Bonhoefferschule Bonhoefferstr. 1 / 48308 Senden		Edith-Stein-Schule Schulstr. 1 / 48308 Senden		Bonhoefferschule Bonhoefferstr. 1 / 48308 Senden		Edith-Stein-Schule Schulstr. 1 / 48308 Senden	
Zeit													
15:00 Uhr													
15:15 Uhr													
15:30 Uhr													
15:45 Uhr													
16:00 Uhr												Leistungstraining/ Wettkampfvorbereitung	
16:15 Uhr				Wushu Qingda		Wushu Qingda							
16:30 Uhr													
16:45 Uhr													
17:00 Uhr													
17:15 Uhr													
17:30 Uhr		Wushu Kids	Wushu Sanda							Wushu Kids	Wushu Sanda		
17:45 Uhr													
18:00 Uhr													
18:15 Uhr													
18:30 Uhr													
18:45 Uhr													
19:00 Uhr						Wushu Sanda							
19:15 Uhr													
19:30 Uhr													
19:45 Uhr													
20:00 Uhr													
20:15 Uhr													
20:30 Uhr													
20:45 Uhr													
21:00 Uhr													
21:15 Uhr													
21:30 Uhr													

Wushu Kids	5 - 8 J.	ÜL: Maria Au	+49 (0) 162 272 321 0
Wushu Qingda (Leichtkontakt)	ab 9 J.	ÜL: Daniil Lykov	+49 (0) 177 227 536 8
Wushu Sanda (Vollkontakt)	ab 12 J.	ÜL: Jürgen Becker (Yury)	+49 (0) 152 289 748 90
Leistungstraining/ Wettkampfvorbereitung		ÜL: Jürgen Becker (Yury)	

Wushu Sportclub Senden e.V.	Vorstand: Sergej Sasikin	+49 (0)176 846 217 03
		www.wushu-senden.de/de